

+33 (0)4 50 79 69 60
info@drdewulf.com

www.drdewulf.com

EPILATION PAR LASER ELITE IQ

Alexandrite(755nm) et Nd:Yag (1064nm)

PRINCIPE :

L'épilation par laser, utilisée depuis les années 1990, a maintenant fait ses preuves. Efficace, plus rapide et moins douloureuse que les techniques d'épilation par électrolyse ou électrocoagulation, elle améliore toujours le confort ou ce que l'on appelle la qualité de vie des patients. Qu'ils soient simplement gênés quotidiennement par une pilosité « indésirable » ou souffrant de réelles pathologies telles que l'hypertrichose ou l'hirsutisme, les folliculites (inflammation) liées à l'incarnation des poils, les patients, parfois au prix de seulement une ou deux séances, verront les inflammations diminuer, la formation de kystes disparaître... La diminution de pilosité est rarement totale et définitive à jamais car le poil est sensible aux hormones et en fonction du sexe, de l'âge, de la contraception, de la zone... les résultats pourront varier.

Qu'est-ce qu'un poil ?

Le poil prend naissance au fond du follicule pileux.

Chaque poil est caractérisé par :

- sa couleur (fonction de sa teneur en mélanine)
- son type qui détermine sa profondeur et son épaisseur ;
- son stade de croissance, sur 5 à 18 mois suivant les zones (pousse, repos et chute)

Attention : Dans une même zone tous les poils ne sont pas à la même phase ni implantés de manière homogène à la même profondeur.

Ils suivent chacun séparément leur cycle pileux et le traitement par Laser ne pourra pas tous les détruire en une séance...

Mécanismes d'action

L'énergie lumineuse, monochromatique du laser va être absorbée par la mélanine, transformée en chaleur au niveau de cette cible et transmise le long de la tige pileux jusqu'au fond du follicule pileux. Le but est de détruire par la chaleur les structures germinatives profondes du poil de façon à ce qu'il ne puisse plus repousser et cela sélectivement sans endommager les autres structures de la peau.

Conséquences pratiques

- Les poils blancs ne peuvent pas être traités (pas de cible mélanique)
- les poils blonds ou roux sont plus difficilement traitables car il y a moins de « cible » pour le rayon lumineux.
- Les patients bronzés ou métissés ou noirs sont plus difficiles à traiter. Dans ce cas, le rayon laser rencontre en premier la mélanine de la surface de leur peau avec un risque de croûtes et de modification de la couleur de la peau gênante mais transitoire.
- Les meilleurs candidats à l'épilation laser pour la majorité des lasers sont donc les patients à peau claire et poils foncés.

Toutefois, avec le laser Nd-YAG, on arrive, si le poil est assez foncé, à donner de bons résultats et sans risque aux patients à peaux mates, noires ou bronzées.

Durant le traitement, la tige du poil agit comme une fibre optique. Il faut dès **lors arrêter l'épilation à la cire ou à la pince** qui enlèvent cette tige. On peut par contre utiliser sans problème des crèmes dépilatoires

ou les ciseaux ou le rasage qui laissent la tige pileuse dans le follicule.

Les poils en phase de croissance, sont les plus sensibles à l'effet du traitement laser car ils sont à cette phase plus riche en mélanine et plus haut situés dans la peau. Ils ne représentent malheureusement que 20 à 70 % des poils dans une zone donnée à un temps donné. Pour obtenir de bons résultats, il faut donc répéter les séances en les espaçant pour couvrir tous les poils sur un cycle pileux entier.

En général on traite les patients **toutes les 4 à 8 semaines** en fonction des zones.

Le nombre total de séances dépend de la couleur de la peau, de la zone traitée et du type de poil.

En moyenne le traitement nécessite **entre 4 et 10 séances**. Il nécessitera ensuite **un entretien** plus espacé de 10 à 12 mois, voire plus.

Enfin les résultats sont plus longs à obtenir et moins parfaits si les femmes présentent un excès d'hormones masculines (hyperandrogénie).

Contre-indications :

- La grossesse n'est pas en soi une contre-indication. On évitera par contre pour le confort de la patiente d'effectuer des séances à partir du sixième mois .

Effets secondaires :

- Sensation de coup de soleil (quelques heures en général, au maximum 2 j)
 - Rougeurs et gonflements pendant 1 à 24 heures
 - Petites croûtes exceptionnelles
 - Tâches brunes ou claires transitoires (quelques mois)
 - Allergies (débris pileux eux-mêmes...)
 - Les cicatrices définitives sont exceptionnelles
- Dans certains cas particuliers (doute sur un bronzage ou peau très mate, poils blonds clairs), un **test** peut **parfois** être pratiqué. Dans ces cas, il permet d'évaluer:
- la tolérance (croûtes, bulles éventuelles...) en 48 heures
 - l'efficacité, car dans la zone traitée les poils doivent tomber au bout de 15 jours.

Modalités de traitement

Le patient porte des lunettes de protection oculaire

La zone doit être propre et **préalablement rasée** (J-1)

Une sensation de picotement, de coup d'élastique ou de brûlure très brève est ressentie, diminué par un jet d'air frais.

L'effet recherché par le médecin est une atteinte des poils qui frisent et coagulent avec formation de petites zones d'œdème ressemblant à des piqûres d'ortie.

La rougeur et le gonflement obtenus sont les témoins de l'efficacité du traitement et disparaissent en quelques heures

Rarement on peut observer des croûtes ou des cloques qui se résorbent rapidement avec un traitement adapté (pommade cicatrisante). Des tâches brunes ou blanches peuvent également survenir mais tout rentre dans l'ordre en quelques semaines ou mois (laisser passer un été)

La consultation d'information

La consultation donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Elle est indispensable car permettant d'apporter des précisions sur le traitement au cas par cas. Elle constitue en soi un acte médical.

Les prix sont en fonction de la surface à traiter ; ils feront l'objet d'un devis établi par le médecin.

Un formulaire de consentement éclairé doit également être signé.

Enfin des fiches de conseils ou de soins « post-laser » vous seront remises avec les coordonnées du médecin.

Nom et prénom : **Signature :**

Date :

+33 (0)4 50 79 69 60
info@drdewulf.com

www.drdewulf.com

EPILATION : INSTRUCTIONS DE PRE ET POST TRAITEMENT

Précautions à prendre AVANT le traitement :

- Ne pas s'être exposé au **soleil**, aux cabines d'UV : 4 semaines avant et 2 semaines après la séance. Appliquer un **écran total d'indice 50+** quand la zone à traiter est exposée au soleil.
- Ne pas avoir utilisé de crème auto bronzante 15j avant le traitement.
- Enlever tout maquillage, crème ou huile avant le traitement.
- **Raser** la zone à épiler au préalable environ **2 jours avant**. Il est utile de **garder une petite zone** d'environ 3x3cm de peau avec les poils présents afin de pouvoir évaluer le type de poil.
- **Arrêter** tout traitement avec substances **photosensibilisantes**

Précautions à prendre APRES le traitement :

- Ne pas **gratter ni frotter** la zone traitée
- Eviter toute exposition solaire pendant 2 semaines après le traitement et 4 semaines avant le la nouvelle séance. Si la zone est exposée au soleil, utiliser une **protection solaire** d'indice 50+.
- Pas de natation ni de spa/jacuzzi tant que la rougeur est présente, ni pendant les 24 – 48 heures suivant le traitement,
- Appliquer une **crème hydratante** deux fois par jour tant que la rougeur persiste,
- En cas d'apparition de **croûtes**, ne pas raser ni gratter la zone. La maintenir hydratée et laisser les croûtes tomber d'elles-mêmes,
- Un **maquillage** léger est possible, à enlever avec un coton doux et une lotion démaquillante,
- **Entre 2 séances**, ne pas épiler à la cire ou à la pince. Uniquement utiliser un **rasoir** ou une crème épilatoire.

Contactez votre Médecin si des effets secondaires apparaissent.