



La technologie Coolsculpting® permet de façon non invasive la destruction des cellules graisseuses qui se trouvent sous la peau en procurant un refroidissement contrôlé à la surface de la peau. **Cette procédure n'est pas un traitement pour perdre du poids, mais pour améliorer la silhouette à un poids stable.** Elle impose dès lors une hygiène de vie et une activité physique quotidienne optimales.

La technologie Coolsculpting® est capable de détruire des cellules adipocytaires dans le but de modifier l'apparence des bourrelets graisseux disgracieux. Les zones qui peuvent être traitées de cette façon sont : la zone sous-mentonnière et sous-maxillaire, les cuisses, l'abdomen, les flancs postérieurs, les plis du soutien-gorge ou du dos, la banane sous-fessière, les genoux ou encore la face interne des bras. L'élimination des cellules graisseuses ainsi détruites se fait naturellement par le corps sur une période allant de 6 semaines à 3 mois.

**Les résultats** peuvent être variables d'une personne à l'autre, comme tout geste esthétique et ne sont visibles qu'**à partir de 6 semaines à 3 mois.**

Le plan de **traitement** est parfaitement adapté aux besoins **personnels** du ou de la patient(e). Il est établi uniquement par le médecin.

Le traitement se fait entièrement au cabinet. Après avoir dessiné le plan de traitement, le ou les premiers applicateurs sont installés. Les systèmes brevetés du **Freeze Detect®** et du **CoolControl®** permettent un traitement en toute **sécurité** avec une **efficacité** optimale. Un massage de quelques minutes après chaque applicateur optimise les résultats. Le traitement ne nécessite aucune éviction sociale. Le travail peut être repris immédiatement après le traitement, tout comme le sport.

Généralement, **la séance** est peu douloureuse, voire indolore. Néanmoins, pendant le traitement, des sensations d'étirement ou de pincements de la zone traitée peuvent être ressenties. Le froid intense localement peut être perçu en fonction de la personne comme une sensation de picotement,

de brûlure. Ce type de sensation diminue vers 5 minutes après le début du traitement lorsque la zone s'engourdit.

Les zones traitées vont présenter une rougeur et une fermeté immédiatement après la séance durant environ 20 à 30 minutes. Certaines personnes peuvent présenter une marque d'ecchymose pendant quelques jours.

Ensuite, pendant 1 à 2 semaines, la zone traitée présentera un œdème plus ou moins important. Elle va également être sensible au toucher. Certaines personnes peuvent ressentir des sensations comme des douleurs ou crampes lors de cette période. Démangeaisons, altération de la sensibilité cutanée ou sensation d'engourdissement de la peau peuvent être ressentis. Ces gênes s'estompent progressivement. Après un traitement de Coolsculpting® dans la région sous-mentonnière, on peut noter dans des rares cas une déviation de la langue, une faiblesse de la lèvre inférieure ou encore une sècheresse de la bouche.

Des massages quotidiens à domicile jusqu'à 3 mois par le/la patient(e) sont conseillés car ils contribuent aux jolis résultats.

La **durée de la séance** dépend entièrement du plan de traitement et plus précisément, du nombre d'applicateurs à poser.

Dans la majorité des cas, **une seule séance** suffit. Une deuxième séance peut être proposée en fonction du besoin et de l'épaisseur du bourrelet graisseux à traiter.

La technologie **Coolsculpting® n'est pas utilisée** en cas de présence d'une des 3 maladies du sang suivantes :

- Cryoglobulinémie (présence d'un niveau anormal dans le sang de cryoglobulines, protéines qui s'épaississent à basse température)
- Hémoglobinurie froide paroxystique (trouble sanguin dans lequel le changement de températures froides à chaudes entraîne la mort des globules rouges)
- Maladie des agglutines froides (maladie auto-immune dans laquelle l'exposition du sang à des températures froides entraîne la mort des globules rouges)

En cas de grossesse ou allaitement, **Coolsculpting® est déconseillé**. D'autres conditions doivent être signalées au médecin avant de valider le traitement. Elles peuvent dans certains cas former une contre-indication au Coolsculpting® : Sensibilité au froid connue, allergie à l'alcool isopropylique, au propylène glycol, au fructose ou à la glycérine, circulation périphérique altérée dans la zone du traitement, douleur nerveuse telle que névralgie post-herpétique ou la neuropathie diabétique, sensation cutanée altérée, plaie ouverte ou infectée, troubles de la coagulation ou utilisation simultanée d'anticoagulants, chirurgie récente ou tissu cicatriciel dans la zone à traiter, hernie dans la zone à traiter, affections cutanées comme l'eczéma, dermatite ou éruptions cutanées dans la zone à traiter, dispositif implanté comme pacemaker ou défibrillateur, douleur chronique.

Des **effets indésirables** de Coolsculpting® sont rares, mais peuvent apparaître dans la zone traitée (entre 0,01% et 0,1%). Ils comprennent : l'hyperplasie paradoxale, douleur intense ou tardive. Encore plus rares (moins de 9,01%) sont l'hyperpigmentation, brûlure ou engelure, délimitation de la zone, symptômes vasovagaux, induration sous-cutanée, panniculite, aggravation d'une hernie.

Assurez-vous de bien signaler au médecin tout effet indésirable qui dure plus de 1 ou 2 semaines ou tout effet qui peut vous préoccuper.

J'ai pris connaissance de ces informations et j'ai compris le déroulement, les précautions et les suites et les complications possible.

Nom et Prénom : .....

Date : .....

Signature : .....